



Règlements simplifiés – Palet Américain

1. Matériel et terrain

- 8 disques : 4 jaunes et 4 noirs.
- Chaque joueur utilise un bâton pousse-disque.
- Terrain : 26 pieds de long x 6 pieds de large.
- Zones de points : 10, 8, 7 et “-10” (10 en moins).

2. Équipes

- On joue en double (2 contre 2).
- Les partenaires se placent en diagonale l’un de l’autre.
- Une équipe garde la même couleur de disques toute la partie.

3. Déroulement du jeu

- Les jaunes débutent les deux premiers bouts, puis les noirs débutent les deux suivants, et ainsi de suite.
- Les joueurs lancent en alternance un disque chacun.
- Quand les 8 disques sont joués et immobiles, on compte les points.
- Une partie se joue sur 8 ou 10 bouts, ou selon une durée prédéterminée.

4. Pointage

- Disque entièrement dans une case (sans toucher de ligne) : valeur inscrite (10, 8 ou 7).
- Disque dans la zone “-10” : -10 points.
- Disque qui touche une ligne : 0 point.
- Le pointage d’une manche correspond à la somme de tous les disques valides de l’équipe.

5. Fautes principales

- Mauvaise couleur jouée → disque retiré.
- Pied sur la ligne de lancer au moment du tir → disque retiré.
- Disque hors-jeu (pas assez avancé ou sortant des limites) → disque retiré.
- Jouer deux fois de suite sans respecter l’alternance → deuxième disque retiré.

Le respect, l’alternance et la bonne humeur sont au cœur du jeu !